

Добрый день!

На связи Ярослав Брин и первым делом я хочу поблагодарить вас за решение измениться через действия и за ваше доверие. Спасибо.

Ну а теперь о самом курсе. Этот курс состоит из четырех частей и продолжительность каждого минимум 1 месяц. Если какой либо период по прошествии 1 месяца продолжает давать вам результаты в части преобразования, не стремитесь братья за другой. Сейчас вы обладаете картой, которая покажет вам дорогу преобразования и расскажет, что для этого надо делать. Не важно как быстро вы будете продвигаться из точки А в точку В, вы всё равно пройдёте свой путь и получите результаты, это лишь вопрос времени, который по существу не такой уж и важный, если ваша цель правильно выбрана. Выполняйте задания на все 100%, то, что вам не нравится, тяжело, либо долго, либо неудобно и будет давать вам наилучшие результаты, поэтому не пропускайте ни одного урока. Не перескакивайте от одного урока к другому, не перескакивайте к другому периоду, если предыдущий период не закончен.

Уроки составлены таким образом, что всегда есть люфт, вы можете либо усложнить себе задачу, либо её облегчить, но главное, не важно, как рьяно вы возьметесь за выполнение этой программы, самое важное это продолжительность, того состояние, в которое вы попадете выполняя этот курс.

Справедливости ради, хочу сказать: От простого просмотра данного курса эффекта, не будет абсолютно ни какого, **необходимы действия**.

Всем людям свойственно нетерпеливость и желание изменить все аспекты своей жизни, по щелчку, за один день, благодаря одному действию или бездействию. Такой подход оставляет наши с вами мечты, всего лишь мечтами.

Перемены и изменения это всегда процесс, постоянные и не прерывный. Это похоже на чистку лука, когда вы снимаете кожицу, а под ней ещё много слоев, так что вам ещё предстоит проплакаться.

И хотя в данном курсе я открою вам самый главный секрет успеха в любом деле, пока я прошу вас сконцентрироваться только на 1% самосовершенствования.

Вам надо развиваться и самосовершенствоваться, всего лишь на 1% в день.

Да, это возможно демотивирует, ведь мы хотим быстро и прямо сейчас. Но такой подход не работает, и вы поймете почему. Похудение, как и любое изменение это не спринт, это марафон. И достигает цели не самый быстрый и сильный, а постоянный.

Вы можете подумать, но как измерить 1% - НИКАК!

Смысл в постоянных ежедневных шажках к своей цели. Один урок, одна пробежка, одна не выпитая банка пива, одна не съеденная конфета и т.д.

Ежедневные не большие улучшения в итоге делают нас ВЕЛИКИМИ.

В жизни ни чего не проходит бесследно и ВСЁ НАКАПЛИВАЕТСЯ. На выходе мы всегда получаем результат, а каким он будет, зависит лишь от наших ежедневных действий.

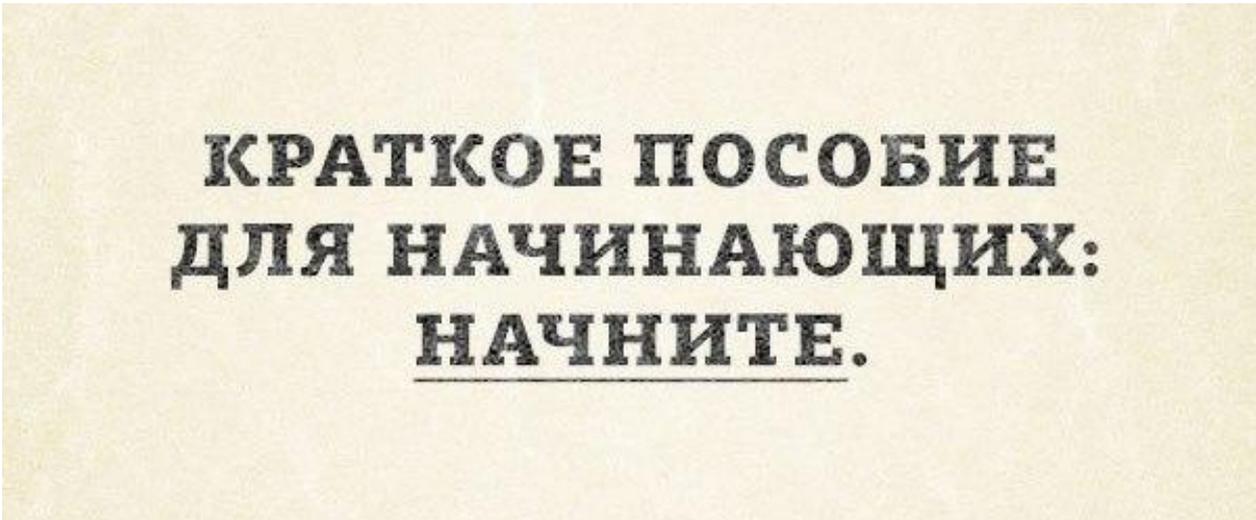
Дорога к успеху и преображению не будет легкой. Вы постоянно будете саботировать свой успех.

Вы будете постоянно испытывать сопротивление и это нормально. Главное продолжать. Дорогу изменений выбирают лишь единицы, потому что там надо работать! В спортзалы всегда ходят одни и те же люди, первые места на олимпиадах, всегда занимают одни и те же, в рейтинге Forbes всегда одни и те же люди, в палате депутатов всегда одни и те же, по дороге успеха всегда одни и те же. А где все остальные? Конечно, всегда появляются новые люди, в любой сфере нашей жизни и как долго они там задерживаются? До первой проблемы, до первой проверки серьезности намерений и цели.

Именно поэтому главное это продолжительность, а не молниеносные результаты!

Обратите внимание, как быстро рос наш ВЕС, ведь не за один день, правда? Ведь даже не за один год, а помаленьку, потихоньку из-за дня в день, потокаемый нашими привычками. Именно таким же образом растут и положительные результаты, именно так растет успех.

Здесь у меня нет цели вас мотивировать (пока что), поскольку вы обладаете достаточной мотивацией, чтобы сделать первый шаг, если в руках у вас этот курс. Здесь я всего лишь хочу открыть вам секрет успешного старта вашего преобразования

A rectangular card with a light beige, textured background. The text is centered and written in a bold, black, serif font. The word 'НАЧНИТЕ.' is underlined.

**КРАТКОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ:
НАЧНИТЕ.**

И продолжайте каждый день...

В тот момент пока все вокруг кричат, куда катиться этот мир, есть люди, которые катят его в нужном им направлении, присоединяйтесь.

Возможно, вам станет страшно, когда вы увидите весь путь преобразования, но человек так устроен, если он не видит весь путь, он бездействует в страхе перед неизвестностью, если ему показать весь путь он бездействует в страхе перед путем. **Просто начните...**

Успехов вам по дороге вашего преобразования. С искренней верой в вас, ваш Ярослав Брин.